

**:GV Rando
Gardanne**



Site :

gvrando.com



RANDO SANTE©

**GV Rando
Gardanne**



Site :

gvrando.com



RANDO SANTE©

DATE	Jeudi 07 décembre 2023
LIEU	LES SAUVAIRES (canal)
DIFFICULTES	rythme modéré, peu de difficultés, dénivelé (environ 5m) 2h de marche. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.
Rendez Vous	Piscine de Gardanne : 13H 30 - départ 13H 45
MATERIEL	Chaussures de marche, Prévoir de l'eau
CONSIGNES	EN CAS DE PLUIE , l'activité sera remise à une date ultérieure
ANIMATEURS	MARCEL BILDE : 06 33 77 11 19 JEAN PIERRE STRUZINSKI : 06 88 63 79 54 Avec l'appui de MICHEL et JOEL

DATE	Jeudi 07 décembre 2023
LIEU	LES SAUVAIRES (canal)
DIFFICULTES	rythme modéré, peu de difficultés, dénivelé (environ 5m) 2h de marche. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.
Rendez Vous	Piscine de Gardanne : 13H 30 - départ 13H 45
MATERIEL	Chaussures de marche, Prévoir de l'eau
CONSIGNES	EN CAS DE PLUIE , l'activité sera remise à une date ultérieure
ANIMATEURS	MARCEL BILDE : 06 33 77 11 19 JEAN PIERRE STRUZINSKI : 06 88 63 79 54 Avec l'appui de MICHEL et JOEL